

# 王国强副主任调研上海中医药工作



王国强副主任(右二)看望慰问国医大师颜德馨(中)

本报讯 (通讯员 姚玮莉)8月6日,国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强在上海卫生和计划生育委员会副主任、上海市中医药发展办公室主任郑锦的陪同下调研上海中医药工作,重点调研了综合性医院中医工作,并与医务人员充分交流。王国强副主任先后考察了复旦大学附属肿瘤

医院和上海市第十人民医院。在肿瘤医院,王国强副主任听取了在综合性医院中发挥中医药特色优势的情况汇报,详细了解了中医药在肿瘤治疗中的经验以及中医药在诊疗、转化研究方面的发展情况和国际交流工作,参观了肿瘤医院国际整合医学肿瘤中心。

王国强副主任指出,综合医院中的中医科室具有一定的发展

优势,中医师应当通过借鉴西医的先进医疗设备及技术来实现突破,建立中西医之间相互影响、相互支持的研究氛围,发挥中医药在多学科综合诊断及治疗中的作用。要充分发挥中医药在肿瘤治疗中“扶正”“全身调理”的作用,推进中医药的健康发展。

王国强副主任强调,历史和事实证明,中医药在肿瘤治疗方面具有独到优势,要充分运用中医药理论指导,强化中西医结合;作为一名综合医院中医师,一定要保持自尊、自信、自强的心态,充分利用好医院的大平台,多与国内外优秀研究机构开展合作,通过中医特色研究,将复旦大学附属肿瘤医院打造成国际性肿瘤治疗的典范。

在上海市第十人民医院,王国强副主任参观了中医楼内的颜氏内科流派文化展示厅以及重点学科工作室、病区、诊室、中药房。王国强指出,新中医楼的建成和启用为更好地传承老中医药

专家学术经验提供了崭新平台,也是展示综合性医院中医药工作的重要窗口,充分体现了医院对中医药工作的重视与支持。希望医务人员在中医学术流派的传承和发展、中医药人才队伍建设等方面积极探索,坚持中西医相互学习、相互补充、共同提高,坚持突出中医药特色,努力提高中医药防治疾病的水平,为提升医院的综合服务能力,更好地满足人民群众对中医药医疗保健、康复的需求,作出新的贡献。

调研期间,王国强副主任看望慰问了九十四岁高龄的颜德馨国医大师,并赠送了鲜花,赞赏颜老对中医药事业做出的杰出贡献,并祝颜老健康长寿。颜老衷心感谢王国强副主任及各位领导的关心厚爱,对近几年中医药局面起了突飞猛进的变化由衷地称赞。颜老表示要在有生之年,为中医事业作出积极的贡献,并向王国强副主任赠送了亲笔签名的《百年守望》新书。

展,不能仅止步于传统的四诊八纲,而是要将中医学建立在科学研究的基础上,用现代科学来阐释中医。颜老萌生了在西医综合性医院建设独立建制中医楼的想法。为筹集资金,颜老还捐出了家藏的十余幅字画珍品。1991年,全国综合性医院中医第一楼在该院落成,就此成为全国铁路系统的中医技术中心。

2012年6月,上海市卫生局公布了海派中医流派传承研究基地建设项目名单,颜氏内科中医流派传承研究基地成功入选。

## 突出中医药特色 促进中医药发展 ——上海市第十人民医院中医楼重修启用

响,一大批社会公认的中医流派共同促进了申城近代中医学术的繁荣和临床优势的发挥。

上海唯一健在的“国医大师”——年逾九旬的颜德馨教授当日来到现场。一本记录中国名老中医颜德馨行医历程的新书《百年守望》同日首发。

颜德馨祖籍山东,系孔子弟子颜回后裔。其父颜亦鲁是名噪江南的一代名医。出生于江苏丹阳的颜德馨幼时拜当地名儒习字诵经,12岁开始学习中医经典著作,并随父侍诊,深得真传。16岁时,颜德馨考入上海中国医学院,跟随沪上不同流派和科别中医名家学习。

据悉,设立在上海市第十人民医院的中医楼是申城综合性医院中唯一有独立建制的中医楼,见证了岐黄之术的荣辱兴衰,也是发扬光大纯正中医“颜氏内科”的重要根据地。院方表示,在正统中医势微的当下,十院中医楼的重修具有特别历史与标志性意义。上海曾经是近代中医流派云集之所,在祖国医学发展史上产生过重大影响

20世纪60年代,以颜德馨为首的中西医结合科研小组开展了白中西医结合流派云集之所,在祖国医学发展史上产生过重大影响



【图片新闻】(通讯员 齐佳龙)日前,在浦东中医药协会的组织下,来自中医药及健康产业研发、生产、营销领域的专家,政府主管部门及行业协会领导,三甲医院的科研负责人20余人齐聚上海前滩尚博创意产业园为中医药产业献计献策,共谋发展。

## 龙华医院对腹透患者“零距离”指导

本报讯 (通讯员 陈睿晓)上海龙华医院肾内科自2007年开始了腹透护理门诊,2009年成立腹膜透析中心,目前该科年门诊量达1800人次。医院运用中医护理手段和现代护理知识为病人制定个体化的护理干预方案,对特殊病人上门指导,开通24小时服务热线解答患者疑惑,开通微信公众号普及健康知识,得到了患者们的好评。

由于腹透护理的专业性较强,医院为腹透护理门诊配备了专科护士,从腹膜透析置管术开始,病区的腹透专科护士就开始对患者进行相关知识与操作指导,缓解患者的焦虑情绪,增加他们战胜病魔的信心。此外,腹透专科护士每月还会有对特殊原因的老年人、新加入腹膜透析的患者进行家访。她们上门评估患者的居家腹透环境和操作环境,耐心倾听患者的主诉,对患者的腹透操作情况做好记录,评估,加强腹透教育,指导患者规范治

疗。为满足患者随时咨询的需求,龙华医院肾内科开通了24小时电话热线,无论何时,腹透患者都可以拨打这个电话得到医护人员的专业解答。这个热线推出后,深受患者好评。刚开始做腹膜透析的患者,在家中往往会遇到突发透析液进出不畅的状况,以往他们会因此而感到不知所措,产生焦虑、失去信心等不良情绪,而热线开通后,患者可以随时联系腹透专科护士,得到细心的指导。为顺应移动网络发展,医院现今还用微信建立了腹透患者及家属的公共账号,与患者及家属沟通并对他们进行指导,适时发布一些肾病相关的饮食、保健知识、病人腹透操作心得,在微信群中进行交流讨论,得到了患者家属们的理解与支持。

龙华医院肾内科为满足患者健康需求的不断创新和人文关怀,让患者们感受了医务人员

本报 讯 2014年7月26日-31日,上海中医药大学博士生义诊服务团坚持“三下乡”的优良传统,赴江西省兴国县、吉水县、井冈山等革命老区开展了以“青春践行井冈山情,岐黄共筑中国梦——上海中医药大学博士生义诊团走进江西”为主题的暑期社会实践活动。

本次活动由上海中医药大学党委副书记朱惠蓉亲自带队,由研究生院常务副院长陈跃来、研究生工作部部长何江、研究生院团委书记潘屹鸣及13位临床专业的博士生共同组成博士团,并与岳阳医院副院长刘华、龙华医院消化科主任唐志鹏、肿瘤三科主任李和根等主任医师组成的专家团一起,分别在兴国县中医院和吉水县中医院开展了共4场义诊服务活动。

根据当地的实际医疗需求,义诊活动分为中医内科(消化、肿瘤、心血管、肝病等)、中医外科(乳腺、甲状腺外科、胆外科等)、中医妇科、中医骨伤科、针灸推拿科等五大科室分别进行。共计接诊患者520人次,教授中医养生功法42人次,发放调研问卷300份,发放中医养生功法宣传手册375份,中医五脏养生宣传手册589份,赠送名老中医学术经验集2套,开展学术交流讲座3场。义诊活动受到了当地百姓的热烈欢迎。

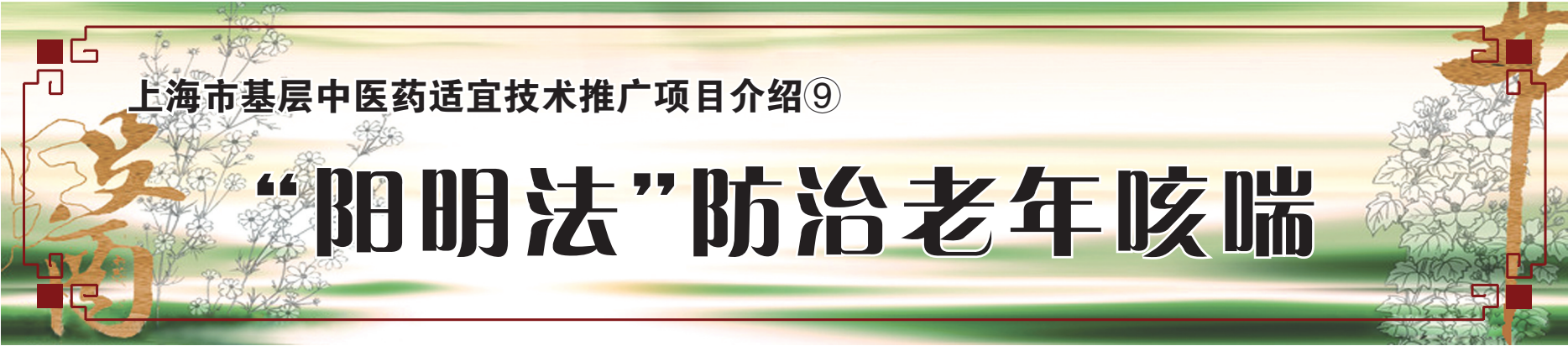
另外,博士团此行还参观考察了兴国县将军馆、井冈山革命博物馆、八一南昌起义纪念馆等爱国主义教育基地,接受红色教育;同时还采访了江西中医药大学,与该校研究生院就研究生教育管理的相关问题进行了交流和探讨,进一步加深了两校之间的联系。

上海中医药大学“博士生义诊服务团”是上海团市委暑期社会实践重点项目,自2004年组建至今,通过十年不懈努力,曾荣获“全国大学生暑期社会实践优秀项目奖”“上海市科技文化卫生三下乡优秀项目奖”表彰,并7次荣获“上海市大学生暑期社会实践最佳项目奖”、2次荣获“上海市大学生暑期社会实践优秀项目奖”。

本次活动,团队始终秉承“大医精诚,践行理想”的宗旨,积极发挥了中医药专业博士研究生的专业优势和特长,为革命老区的百姓送去健康服务,向当地群众传播中医文化,让祖国医学能更好地服务于广大基层人民! (徐雅雅)

青春践行井冈山情 岐黄共筑中国梦——上海中医药大学博士生义诊团走进江西

2014年8月15日 星期五  
E-mail: shhzywb5@163.com 责任编辑: 何建新 美术编辑: 叶 佩



## 项目负责人简介

方邦江教授,医学博士、博士后,博士研究生导师,上海龙华医院急诊科主任,国家卫生和中医药管理局重点学科带头人,全国中医、中西医结合急诊临床基地主任,中国中西医结合急救医学继续教育基地主任,上海市中医药学会急诊分会主任委员,中华医学会急诊分会委员,中国医师协会急诊分会常委,上海市医学会急诊分会委员会副主任委员,中国中西医结合学会急救医学专业委员会常委,中国中西医结合学会重症医学专业委员会常委。先后承担了国家自然科学基金4项,科技部“十五”“十一五”“十二五”重大项目6项,国家教育部、国家人事部、上海市科学技术委员科研课题20余项,发表医学论文100余篇,主编医学著作12部,获得省部级以上奖励10项,发明专利6项。

上海市嘉定中医院等全国20余家医院进一步推广、验证,取得良好效果,并纳入由龙华医院急诊科牵头制定的国家中医药管理局第二批中医临床路径——“喘证(慢性阻塞性肺疾病急性加重期)”临床验证和推广项目,随后本适宜技术制订了操作规范、疗效标准和标准化操作光盘,并至岳阳中西医结合医院、浦东新区中医医院、上海闵行区卫生学校、上海闵行区中医医院、上海松江区中医医院、上海市嘉定区中医医院进行授课,后期还深入到徐汇区中心医院、徐家汇地段医院、南翔地段医院进一步向社区推广,疗效显著,并于2012、2013举办多次全国性学术会议进行学术推广,获得了一致好评。

## 理论基础

中医认为老年咳喘病患者往往久咳伤气,肺叶枯萎不荣,痿弱不用,加之常伴有慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿等疾病,反复发作,迁延难愈,具有脏虚弱、气血不足的生理特点,这与中医“肺痿”有类似之处。《素问·痿论》篇曰:“肺主身之皮毛,心主身之血脉,肝主身之筋膜……五脏因肺热叶焦发为痿。肺热叶焦则生皮痿,心气热则生脉痿,肝气热则生筋痿,脾气热则生肉痿,肾气热则生骨痿。”《灵枢·根结》亦云:“痿疾者,取之阳明”。阳明为“五脏六腑之海”“气血生化之源”和“后天之本”,阳明健则化源充足,气血津液旺盛,全身的脏腑经络、四肢百骸、皮毛筋骨都能得到充养,如此则肢体强健,关节滑利,运动自如;阳明是中宫转输精气机关,肺气不输于肺,则肺痿生。在治疗时着重于取阳明,既着眼于胃,又在脾方面综合考虑,而采用补中健脾和胃之法。老年咳喘病与肺痿在病机上有类似之处,根据中医异病同治的理论,亦可用阳明法防治老年咳喘病。

## 项目特点

老年咳喘病是由于脏器亏虚且伴随气血精津液失常、痰浊水饮内生而发病,虽分属于肺胀、哮喘证、喘证、肺痿等不同疾患,但演变过程多由肺虚渐至脾虚及肾虚、心虚,最后发展为肺、脾、肾、心俱虚,病程多由实证变为虚证,由阳证变为阴证,在治疗咳喘病时多辨证论治,临证分型虽繁杂,但总归不离为以下几种:肺气虚弱、风寒引动伏痰、痰饮内伏化热、肺脾气虚、脾虚痰湿内生、肾

虚、肾不纳气、水饮停肺,亦或几种证型合并出现,临证处方,不外辨证而治,龙华医院急诊科经过几代中医人的临证摸索,探索出一整套治疗方案,包括中药内服、分期证治、穴位敷贴,疗效卓绝,而阳明法防治是其中较有特色的方案之一。

对于老年咳喘病,龙华医院急诊科临证注重阳明脾胃干预,因老年咳喘病患者,往往存在脾气虚弱、呼吸肌疲劳,从而出现呼吸气短,乏力,动则气促,而脾胃为水谷气血之海,后天气血生化之源,五脏六腑都赖其濡养,若脾胃健运失常,阳明经气血虚少,难以营运精微物质至经络之中,可致五脏五体失养,肌肉失充,脾气健运,则五脏六腑得以充养,肺才得以起到主气司呼吸之职,履宣肃之功,因此“治痿独取阳明”正是取阳明,补脾肺,充元气,求本之法,故而治疗老年咳喘病,采用阳明之法,重视脾胃功能调节,临证每获意外之喜。此法虽只是治疗咳喘疾患的冰山一角,处方取穴亦平淡无奇,但实为医院总结治疗老年咳喘病防治的心得经验所在,临证处法,无无效若桴鼓,且中医特点鲜明。

## 注意事项

本项目适宜于慢性阻塞性肺疾病、慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张等多种表现为咳喘病的患者,治疗时应对患者说明治疗的特点和针刺后的正常反应,针刺时密切关注患者生命体征,预防晕针,严格按照无菌操作,防止感染。

## 意外情况处理方案

针刺之时,如出现血肿者,压迫、冷敷处理;遇见针后面色潮红、头晕呕吐者等血压增高者,可舌下含服心痛定处理;出现晕针,立即停止针刺,将针全部起出。使患者平卧,给饮温开水或糖水后;滞针时,可稍延长留针时间,或于滞针腧穴附近,进行循按或用叩弹针柄,或向相反方向将针捻回,并用刮柄、弹柄法,使缠绕的肌纤维回释;若刺胸、背部穴位出现气胸者,急送急诊处理。

## 门诊信息

上海中医药大学附属龙华医院急诊科

周一 上午、周二下午(专家门诊)

周四上午(特需门诊)